

# Моите интереси и потреби

Име \_\_\_\_\_

Цел:	Развивање на самоопределување со цел да се стане активен граѓанин.
Методи:	Прашалник, повратна информација, индивидуална поддршка, разговор
Средства:	Прашалник
Процедура:	<ul style="list-style-type: none"><li>- Нема точни или неточни одговори</li><li>- Целта на овој прашалник е да ги поттикне учесниците да станат повеќе свесни за себе, своите интереси, хобија, вештини....</li><li>- Секој треба да биде почетна точка за разговор.</li><li>- Овој прашалник е почетна точка за вклучување на луѓето со попреченост во заедницата да бидат поактивни граѓани преку интересите и целите кои им се важни.</li></ul>

## Во што си добар/добра?

Јас сум навистина добар/добра кога... (колку и да е нешто мало и незначајно, на пр. правам добро кафе, добро сослушувам, добро прегрнувам, убаво се облекувам...)

## За што си заинтересиран/а?

Јас сум заинтересиран/а за....

## Кое хоби го имаш?

Мое хоби е.....

**Што сакаш да правиш најмногу?**

Јас навистина сакам ...

**Што би сакал/а да се обидеш да направиш, а никогаш не си го направил/а до сега?**

Јас би сакал/а да .....

**Што добиваат другите луѓе што те познаваат тебе?**

Тоа што ме знаат другите мене.....

**Кои се местата и луѓето во заедницата за што си заинтересиран, имаш вештини, таленти и навики кои ќе се ценат и каде ќе сретнеш други луѓе кои делат исти интереси си тебе?**

На пример ако се интересираш за автомобили:

- Механичарска работилница
- Продавница за коли
- Продавница за автоделови
- Сервис
- Сообраќајна полиција
- Рент а кар
- Тркачки автомобили
- Механичари
- Паркинзи - гаражи
- Списание за автомобили
- Автомобили на старо
- Перални
- Автомобилски музички системи
- Тркачки патеки
- Бензински пумпи
- Гуми

**Дали познаваме некого таму и како може да стапиме во контакт со нив?**

## **Работа**

**Каква работа имаш?**

**Кои се твоите задачи?**

**Моите задачи се.....**

**Со кого работиш?**

**Јас работам со.....**

**Дали ти е потребна помош/поддршка?**

**Ако да, каква помош/поддршка ти се потребни? Од кого?**

**Каква работи би сакал/а да имаш?**

**Кој може да ти помогне да најдеш таква работа?**

**Што би сакал/а да правиш на работното место?**

**Дали мислиш дека ќе ти биде потребна поддршка? Каква?**

---

(Потпис)